

## **ZDRAVSTVENA PISMENOST STARIH LJUDI**

viš. pred. mag. Boris Miha Kaučič, viš. pred. mag. Tamara Štemberger Kolnik

### **Vsebina:**

#### **1. Zdravstvena pismenost:**

- opredelitev koncepta in zgodovinski razvoj,
- večine povezane s funkcionalno pismenostjo na področju zdravja,
- modeli zdravstvene pismenosti na individualni in družbeni ravni,
- socialnoekonomski dejavniki in psihosocialni dejavniki zdravstvene pismenosti,
- stopnje zdravstvene pismenosti,
- splošna zdravstvena pismenost in specifične zdravstvene pismenosti, glede na kronično obolenje in/ ali stanje pacienta,
- ugotavljanje zdravstvene pismenosti na individualni in populacijski ravni.

#### **2. Determinante zdravstvene pismenosti:**

- individualna, sistemska (zdravstveni sistem) in splošna družbena raven, zdravstvena pismenost in ranljive populacije.

#### **3. Elementi starosti, ki vplivajo na zdravje posameznika po življenjskih aktivnostih:**

- opredelitev samostojnosti in odvisnosti starostnikov,
- vloga in pomen odkrivanja stopnje odvisnosti starostnikov

#### **4. Življenjski slog starostnika usmerjen v ohranjanje zdravja:**

- dejavniki tveganja za nastanek kroničnih nenalezljivih bolezni v starosti,
- poznavanje pozitivnih kazalnikov zdravja v starosti

### **Viri in literatura:**

- Dunn, D. J. (2010). The Nurse Role in Health Literacy, Florida Nurse;Mar2010, Vol. 58 Issue 1, p14.
- Osborne H. (2005). Health Literacy From A to Z: Practical Ways to Communicate Your Health Message. Jones & Bartlett Learning.
- Parnell, T.A. (2015). Health literacy in nursing. Providing person-centered care. New York: Springer Publishing Company.
- Rudd, R . E., Anderson, J . E., Oppenheimer, S., & Nath , C. (2007). Health literacy: An update of public health and medical literature. In J. P. Comings, B. Garner, & C. Smith. (Eds.), Review of adult learning and literacy (vol . 7) (pp 175–204).