

Prostor usposabljanja: predavalnica A

Pričetek usposabljanja: ob 8.30 uri

Trajanje usposabljanja: 1 dan, v obliki predavanja in učne delavnice

Izvajalki usposabljanja: dr. Andreja Lavrič in Elizabeta Vovko

Cilji usposabljanja

Udeleženci se seznanijo:

- s travmatskimi dogodki v zdravstvu,
- z različnimi vrstami pomoči po kriznem dogodku,
- s skupinsko psihosocialno pomočjo po kriznih dogodkih,
- s skupinskimi in individualnimi razbremenilnimi pogovori ter jih na delavnici tudi izkusijo.

Program usposabljanja:

| Teme | Čas |
|--|----------------------|
| Registracija udeležencev | 8.00 – 8.30 |
| 1. Travmatski dogodki v zdravstvu in odzivi nanje: <ul style="list-style-type: none"> – Kriza, stres in travmatski dogodki; – Obrambni mehanizmi kot pomoč za obvladovanje stiske; – Faze odziva na krizne dogodke; – Normalni odzivi na krizne dogodke; – Žalovanje; – Motnje, povezane s travmo in stresom. | 8.30 – 10.00 |
| Odmor | 10.00 – 10.15 |
| 2. Pomoč zdravstvenim delavcem po kriznem dogodku: <ul style="list-style-type: none"> – Ravni pomoči; – Kaj lahko storimo sami?; – Tehnike obvladovanja stresa. | 10.15 – 11.45 |
| Odmor | 11.45 – 12.15 |
| 3. Psihološka podpora: <ul style="list-style-type: none"> – Individualni razbremenilni pogovor; – Prvine verbalne in neverbalne komunikacija; – Skupinski razbremenilni pogovor; – Faze razbremenilnih pogovorov. | 12.15 – 14.30 |
| Odmor | 14.30 – 14.45 |
| 4. Psihološka in druga pomoč po travmatskem dogodku. 5. Kriza kot priložnost. | 14.45 – 15.30 |
| Razprava in zaključek srečanja | 15.30 – 16.00 |

Izvajalki usposabljanja:

- **Andreja Lavrič**, doktorica pedagoških znanosti, razvija in poučuje psihosocialno pomoč po nesrečah in kriznih dogodkih. Znotraj sistema varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami je začela razvijati psihološko pomoč za reševalce, za tem pa še psihosocialno pomoč za prebivalce ob večjih nesrečah. V Izobraževalnem centru za zaščito in reševanje poučuje psihosocialno pomoč po nesrečah in pedagoško psihologijo. Raziskovalne in strokovne dosežke s področja pedagoške psihologije in psihosocialne pomoči po nesrečah in kriznih dogodkih je objavila v več člankih in publikacijah. Novosti s tega področja, je zapisala v novem priložniku Psihosocialna pomoč po nesrečah in drugih kriznih dogodkih.
- **Elizabeta Vovko**, univ. dipl psih., integrativna psihoterapevtka, je višja policijska inšpektorica – psihologinja v Specialni enoti Uprave za policijske specialnosti na Generalni policijski upravi, kjer sodeluje pri izboru kadra, izpopolnjevanju in usposabljanju delavcev policije in drugih nalogah. Zagotavlja psihološko in psihoterapevtsko pomoč zaposlenim v policiji, dodatno je usposobljena za obravnavo posameznikov in skupin po travmatskih dogodkih. Sodeluje s policijskimi pogajalskimi skupinami pri usposabljanju in pri vključevanju v reševanje varnostnih situacij ter sodeluje s policijskimi zaupniki pri usposabljanju in delu. Je nacionalni kontakt za skupino zdravnikov in psihologov evropskih policij.

Usposabljanje je namenjeno zaposlenim v zdravstvu.