

## **SMISEL ŽIVLJENJA V ZADNJEM OBDOBJU ŽIVLJENJA**

izr. prof. dr. Zdenka Zalokar Divjak

### **Vsebina:**

Logoterapija kot specifična terapija; Soočanje z usodnimi stanji bolezni, trpljenja in smrti; Bolezen in ključovalna moč duha; Naši odzivi na življenjske preizkušnje; Upanje kot duhovna vrlina; Treening občutljivosti pri usodnih stanjih; Naši odzivi na nepredvidena stanja; Pomoč svojcem v kriznih situacijah; Načini dobre komunikacije s prizadetimi osebami; Samodistanciranje in samotranscena; Terapevtske tehnike in metode v logoterapiji.

### **Viri in literatura:**

- Frankl, V.E., 2013. Kljub vsemu reči življenju DA. Celje: Mohorjeva družba
- Frankl, V.E., 2011. Man s search for ultimate meaning. London: Rider
- Lukas, E., 2002. Vse se ugłasi in izpolni – Vprašanja o smislu, ki si jih zastavljamo na starost. Celje: Mohorjeva družba