

PREHRANA V STAROSTI

doc. dr. Nada Rotovnik Kozjek

Vsebina:

Študent bo obvladal teoretične osnove načel varne in zdrave prehrane v zdravju in bolezni, prehrane kot dejavnika tveganja pri nastanku različnih bolezni in motenj, vpliv okoljskih in kemijskih dejavnikov ter drugih psihosocialnih dejavnikov na zdravje starostnikov ter vpliv/uporabo nutraceutikov v zdravstvene namene.

Načela zdrave prehrane za starostnike; Prehrana kot dejavnik tveganja pri nastanku bolezni; Načela klinične prehrane; Osnovni koncepti prehrane; Prehranska fiziologija in biokemija; Organizacija in etika prehranske podpore; Posebnosti prehrane v posameznih življenjskih obdobjih; Posebnosti prehrane v zahtevnih pogojih okolja in različnih telesnih aktivnostih; Klinična prehrana pri različnih bolezenskih stanjih; Enteralna prehrana; Parenteralna prehrana; Prehrana v paliativni oskrbi; Monitoring prehranske podpore.

Viri in literatura:

- Hlastan Ribič C. Zdrava prehrana: Skripta za študente medicine, 2009.
- Priporočila za prehransko obravnavo bolnikov v bolnišnicah in starostnikov v domovih za starejše občane. Ministrstvo za zdravje, 2008. Ministrstvo za zdravje 2008.
- Mahan K, Escott-Stump Raymond JL. Krause's Food and the Nutrition Care Process,(13th ed). W B Saunders Company, Philadelphia, 2012.
- Whitney E.N., Cataldo C.B., Rolfes S.R., 2006. Understanding normal and clinical nutrition. West/Wadsworth, 7. izdaja, 958 s.