

VISOKA ZDRAVSTVENA ŠOLA V CELJU

DIPLOMSKO DELO

**VARNO JEMANJE ZDRAVIL MED DOJENJEM: VLOGA
MEDICINSKE SESTRE NA PRIMARNI RAVNI**

**SAFE TAKING MEDICATIONS DURING BREASTFEEDING: ROLE
OF THE NURSE AT THE PRIMARY LEVEL**

Študentka: ERNA JUG

Mentorica: pred. IVANKA LIMONŠEK, dipl. m . s., univ. dipl. org.

Somentorica: doc. dr. ZLATA FELC, dr. med., spec. ped.

**Študijski program: VISOKOŠOLSKI STROKOVNI ŠTUDIJSKI
PROGRAM ZDRAVSTVENA NEGA**

CELJE, 2012

IZVLEČEK

Dojenje je najbolj naraven način hranjenja otroka v njegovih prvih mesecih življenja. Veliko mater mora po porodu jemati zdravila. To je tudi najpogostejši vzrok za opustitev dojenja. Toda prenehanje dojenja zaradi uživanja zdravila je največkrat napačna odločitev, saj večina zdravil v materinem mleku ne predstavlja nevarnosti za dojenega otroka.

Prvi del diplomske naloge je teoretični in predstavlja izpostavljenost dojenega otroka učinkovinam iz materinega mleka, klinične vidike uporabe zdravil med dojenjem ter vlogo medicinske sestre pri spodbujanju dojenja.

Drugi del naloge prikazuje raziskavo, pri kateri je bil uporabljen anonimni anketni vprašalnik. Želeli smo ugotoviti, ali so matere dovolj informirane o varnem jemanju zdravil med dojenjem, ali medicinske sestre materam posredujejo dovolj informacij o varnem jemanju zdravil med dojenjem ter ali medicinske sestre želijo dobiti več tovrstnih informacij in s tem pomagati doječim materam k boljši ozaveščenosti in informiranosti o varnem jemanju zdravil med dojenjem.

Na podlagi analize pridobljenih podatkov lahko sklepamo, da je večina anketirank o varni uporabi zdravil med dojenjem pravilno obveščena. Medtem ko smo ugotovili, da medicinske sestre v različnih zdravstvenih službah večinoma nudijo zadostne informacije o varni uporabi zdravil med dojenjem, pa se je izpostavila tudi potreba po pisni obliki podajanja tovrstnih informacij.

Ključne besede: materina zdravila, dojenje, informiranost matere, izpostavljenost dojenčka, medicinska sestra.

ABSTRACT

Breastfeeding is the most natural way to feed a baby in the first months of their life. A large number of mothers have to take medications after childbirth. This is their most frequent reason to stop breastfeeding, which is very often wrong, since the majority of medications present in the mother's milk does not threaten a breastfed child.

The first part of the thesis is theoretical and presents the baby's exposure to substances in the mother's milk, clinical aspects of medication taking during breastfeeding and the role of a nurse at encouraging breastfeeding.

The second part is a survey. Having used an anonymous survey questionnaire our aim was to find out if mothers are well conversant with safe medication taking during breastfeeding, if nurses give them enough information on safe usage of medications during breastfeeding and therefore raise awareness about taking medications among breastfeeding mothers.

The analysis has shown the majority of the surveyed mothers are given correct information on safe medication taking during pregnancy. Nurses in various Health Care Services in most cases give enough information on safe medication taking during breastfeeding. Also, a necessity to give such information in writing has been pointed out.

Key words: mother's medications, breastfeeding, informed mothers, baby's exposure, nurse.