

CENTER ZA VSEŽIVLJENJSKO UČENJE IN KARIERNO SVETOVANJE

organizira delavnice osebne rasti z **Vido Žabot Coppo**

I. delavnica

KOMUNIKACIJA IN KAKOVOST MEDOSEBNIH ODNOSOV

Živimo v multimedijški družbi, kjer pogledi ljudi prepogosto zrejo v kakšen zaslon, ... namesto v sogovornika. Pogoj in tudi zagotovilo za vsako dobro komunikacijo pa je **osredotočenje na sogovornika** (posameznika ali skupino) in poznavanje lastnega komunikacijskega sloga.

Delavnica bo potekala **v četrtek, 16. 9. 2021**, med 9.00 in 12.30 uro, na daljavo, preko videokonferenčnega sistema.

II. delavnica

NEVARNOST IN KORISTI KONFLIKTA ZA BOLJŠO MOTIVACIJO IN PROFESIONALNOST

Kakovost življenja, medsebojnih odnosov, tako v zasebnem kot v službenem okolju, in vsestranska učinkovitost osebnosti je vezana v veliki meri na komunikacijske sposobnosti. Delavnica nudi priložnost za izboljšanje kakovosti komunikacije.

Osnovne strategije in tehnike dojemanja, aktivnega poslušanja ter učinkovitih odgovorov so pomemben doprinos k profesionalnosti in zadovoljstvu človeka v različnih kontekstih. Motivacija in profesionalni pristop izvajalcev zdravstvene nege pa sta še posebej zahtevni in delikatni temi, ki spadata v samo jedro kakovostnih storitev v zdravstvu.

Delavnica bo potekala **v petek, 15. 10. 2021**, med 9.00 in 12.30 uro, na daljavo, preko videokonferenčnega sistema.

III. delavnica

POGUM SMEHA

NAJTI POZITIVNE STRANI TUDI V NAJBOLJ ČRNIH TRENUTKIH ŽIVLJENJA

V tem vrtincu sprememb, strahu, negotovosti in pomanjkanju vere v lepo bodočnost sta vedrina duha in pozitiven pogled na realnost več kot dragocena. Sposobnost smeha in razvoj humoristične inteligence igrata v tej situaciji neprecenljivo vlogo.

Delavnica bo potekala **v petek, 26. 11. 2021**, med 9.00 in 12.30 uro, na daljavo, preko videokonferenčnega sistema.

Vsebina delavnice I

- Tipologija stika in dojetanja.
- Pričakovanja.
- Empatija.
- Dober odnos in neverbalna sporočila (drže, ki navadno negativno vplivajo na sogovornika, in drže, ki pozitivno vplivajo na sogovornika).
- Neučinkoviti odgovori.
- Upravljanje stresa in dialog; alkimija čustev.
- Postopek učinkovitega podajanja informacij.

Vsebina delavnice II

- Postopek učinkovitega podajanja informacij: razumevanje, spoštovanje in vrednotenje dela drugih.
- Vzroki nesporazuma, napetosti in prepira.
- Proces reševanja konfliktov.
- Konflikt na delovnem mestu.
- Konflikt in ustvarjalnost.

Vsebina delavnice III

- Smeh v naši vsakdanjosti.
- Spremembe tekom zorenja; zakaj se kot odrasli nehamo smejati.
- Vloga smeha skozi zgodovino.
- Narava in bistvo funkcije smeha.
- Učinki smeha na zdravje.

Nekaj besed o izvajalki delavnic osebne rasti



Prof. Vida Žabot Coppo, profesorica klinične psihologije in poklicnega izobraževanja, filozofinja, pedagoginja, predavateljica in terapevtka.

Izjemna sogovornica in Človek. Humanistka. V enem od intervjujev je dejala: ... *smo na zgodovinski prelomnici in da moramo kot človeštvo še precej narediti. Ne smemo se pustiti zastrupljati s strahom!* (OnaPlus, maj, 2020).

Splošne informacije

Na delavnice se je potrebno prijaviti z **e-prijavnico**:

Delavnica I: <https://forms.gle/aR2KU5NzUiS1PP5a7>

Delavnica II: <https://forms.gle/xUjh2iBR28FCWA8Y9>

Delavnica III: <https://forms.gle/Z6FDsL2PWu7oTDio9>

Kotizacija za posamezno delavnico znaša **50 EUR**.

Kotizacijo nakažite na transakcijski račun VZŠCE št.: **SI56 0400 1004 8316 659** (odprt pri NKBM d.d.) najpozneje pet dni pred delavnico (velja za fizične osebe).

Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest oz. najkasneje **do 12. 9. 2021 (delavnica I), 8. 10. 2021 (delavnica II) in 19. 11. 2021 (delavnica III)**. Število mest je omejeno. **Odjave upoštevamo do pet dni pred usposabljanjem**. Po tem roku odjav ne upoštevamo in obračunamo vrednost kotizacije.

Gradivo in potrdilo o udeležbi bodo udeleženci prejeli po e-pošti

Dodatne informacije – VZŠCE, Center za vseživljenjsko izobraževanje in karierno svetovanje, tel.: 03 428 79 00 ali po e-pošti: ivis@vzsce.si.

Vljudno vabljeni,

DEKAN
izr. prof. dr. Gorazd Voga